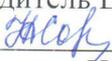


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Обуховская средняя общеобразовательная школа

Приложение к ООП ООО

«РАССМОТРЕНО»
Руководитель ШМО


/Солдатова Н.А./

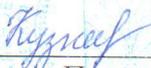
Протокол № 1
от «29» августа 2016г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по ВР


/Н.А.Солдатова/

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ Обуховская
СОШ


/В.В.Кузнецова/

Приказ № 48/4
от «30» августа 2016г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу «Меткий стрелок»
для учащихся 8-11 классов
на 2016/17 учебный год

Составители:
Юдин Василий Петрович,
учитель технологии

с. Обуховское
2016 год

Пояснительная записка.

Программа курса занятий кружка «Меткий стрелок» для учащихся 8-11 классов МКОУ Обуховской СОШ разработана в соответствии с требованиями Закона РФ «Об образовании», Закона «О воинской обязанности и военной службы», Закона РФ «Об оружии».

На занятиях огневой подготовки у учащихся развивается здоровый познавательный интерес к стрелковому оружию, формируются умения и навыки обращения с оружием, воспитывается бережное отношение к оружию, прививается симпатия к военным специальностям. Учащиеся в доступной форме знакомятся с различными видами стрелкового оружия, их историей создания, тренируются в стрельбе по различным целям из различных положений. Учащиеся старших классов на занятиях кружка получают представление о военной службе, воинской обязанности и профессии офицера

Цель: создание условий для организации изучения учащимися 8-11 классов курса, для приобретения ими основных правил его хранения и использования, ухода за стрелковым оружием, выполнения теоретических знаний о типах и системах стрелкового оружия, мерах безопасного обращения с оружием, а также приобретение практических навыков

Задачи:

1. Совершенствование разностороннего физического развития детей и подростков.
2. Широкое привлечение подростков к занятиям пулевой стрельбой.
3. Развитие морально-психологических, организаторских и других качеств, необходимых человеку в любых видах деятельности.
4. Подготовка учащихся старшего школьного возраста к службе в Вооруженных Силах, формирование устойчивого интереса к воинской службе.

Срок реализации программы кружка «Меткий стрелок» – 1 год.

Возраст занимающихся в кружке от 14 - 17 лет. Количество занимающихся в группе от 10 до 15 человек.

Перечень учебного оборудования, необходимого для занятий кружка

- Пневматические винтовки 4,5 мм Р. – 512;
- Мишень спортивная «П»;
- Мишень № 6 «б»;
- Мишени разные;
- Мячи для проведения разминок

Занятия кружка «Меткий стрелок» проводятся в спортивном зале, оборудованном для отработки практических умений и навыков.

В группе особое внимание уделяется:

- общей физической подготовке;
- основным элементам техники стрельбы;
- рациональному дыханию во время стрельбы;
- отработке точного навыка стрельбы;
- техники безопасности во время стрельбы.

Занятия предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью программы, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением, выполнение контрольных нормативов. Занятия кружка «Юный стрелок» могут посещать и юноши, и девушки.

В ходе реализации программы используются следующие **методы и формы обучения:**

- лекционный метод (урок-лекция);
- тренировочные практикумы;
- тестирование;
- зачётные практикумы;
- соревнования по стрельбе на результат.

Форма подведения итогов

Участие учащихся в соревнованиях школы, района, города, округа.

Содержание тем

(с использованием учебно-методического комплекса кабинета ОБЖ)

1. История создания и развития оружия.

История создания оружия. Виды оружия и их специфика. История памятников воинской славы родного села, города. Воинские и патриотические ритуалы. Пост № 1. Почетная и ответственная миссия несения караула на посту № 1.

2. Основы военного дела.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Неполная разборка и сборка автомата. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Осмотр и подготовка АК и патронов к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и автоматов, магазинов.

3. Практическая стрельба. Специальная подготовка.

Изготовка к стрельбе, зарядание, принятие положения. Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела. Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка. Техника стрельбы с упора и с руки, с опорой на стол или стойку.

Производство выстрела, прекращение стрельбы. Использование положений «лёжа», «стоя», «с колена», порядок принятия положений. Проведение практической стрельбы из пневматического оружия. Совершенствование умений и навыков при обращении с оружием.

Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Название раздела, темы.	Количество часов	
		Теория	Практика
1	<p>История создания стрелкового оружия.</p> <p>1. Виды оружия и их специфика.</p> <p>2. Воинские и патриотические ритуалы. Пост № 1.</p>	2 ч	-
2	<p>Основы военного дела</p> <p>1. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Неполная разборка и сборка автомата.</p> <p>2. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Осмотр и подготовка АК и патронов к стрельбе.</p> <p>3. Практические занятия по отработке навыков. Порядок выполнения упражнений по стрельбе. Из пневматической винтовки.</p> <p>4. Правила и способы прицеливания, производство выстрела.</p>	1 ч	6 ч
3	<p>Практическая стрельба. Специальная подготовка.</p> <p>1. Стрельба из винтовки по круглой мишени.</p> <p>2. Соревнования среди членов кружка. Стрельба на точность. Стрельба на результат.</p> <p>3. Стрелковые тренировки. Проведение практических стрельб.</p> <p>4. Подведение итогов соревнований и занятий в кружке.</p>	2 ч	6 ч
Итого:		17 ч	

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

Учащиеся, занимающиеся в кружке «Меткий стрелок», должны соблюдать требования по технике безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Брать и заряжать оружие без команды руководителя кружка.
- Прицеливаться и направлять даже незаряженное оружие на людей.
- Трогать спусковой крючок во время заряжения до прицеливания и после стрельбы.
- Оставлять заряженное оружие без присмотра.
- Выносить заряженное оружие с огневого рубежа.
- Шуметь и отвлекаться от стрельбы.
- Трогать чужое оружие.

СТРЕЛОК ОБЯЗАН:

- Выполнять все команды руководителя кружка.
- Держать даже незаряженное оружие только стволом в направлении стрельбы, а при переходах - стволом вверх, удерживая его около мушки.
- Стрелять только после команды «Старт» и до команды «Стоп».
- Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека.
- После стрельбы убедиться, что оружие разряжено.
- Бережно относиться к оружию.

Требования к учащимся при выполнении зачётных упражнений.

Условие выполнения упражнения на результат:

- Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ – 38 и Р – 512;
- Дистанция стрельбы – 5м и 10м;
- Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных;
- Норматив – выбить не менее 40 очков

Планируемые результаты

- В результате обучения и освоения программы кружка «Меткий стрелок» учащиеся должны *знать*:
- правила техники безопасности при обращении с оружием;
 - правила поведения в тире;
 - виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия, этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
 - правила подготовки мишени;
 - правила ухода за оружием и пулями, особенности их хранения и сбережения;
 - основные части и механизмы оружия, их работу; правил обращения со стрелковым оружием;
 - материальную часть пневматической винтовки, малокалиберной винтовки, АКМ;
 - приёмы и правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений;
 - правила решения огневой задачи.

Иметь представления:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об оборудовании места для стрельбы и порядке его использования.

Уметь:

- обоснованно излагать основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- объяснять способы и правила прицеливания из пневматической винтовки;
- метко стрелять;
- не нарушать правила техники безопасности при обращении с оружием;
- выполнять спортивные упражнения из пневматического оружия («лежа», «стоя», «с колена», после физической нагрузки, в условиях плохой видимости, при сильных внешних раздражителях)

1. Список используемой литературы

1. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства обороны, Москва
2. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства обороны, Москва
3. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
4. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.